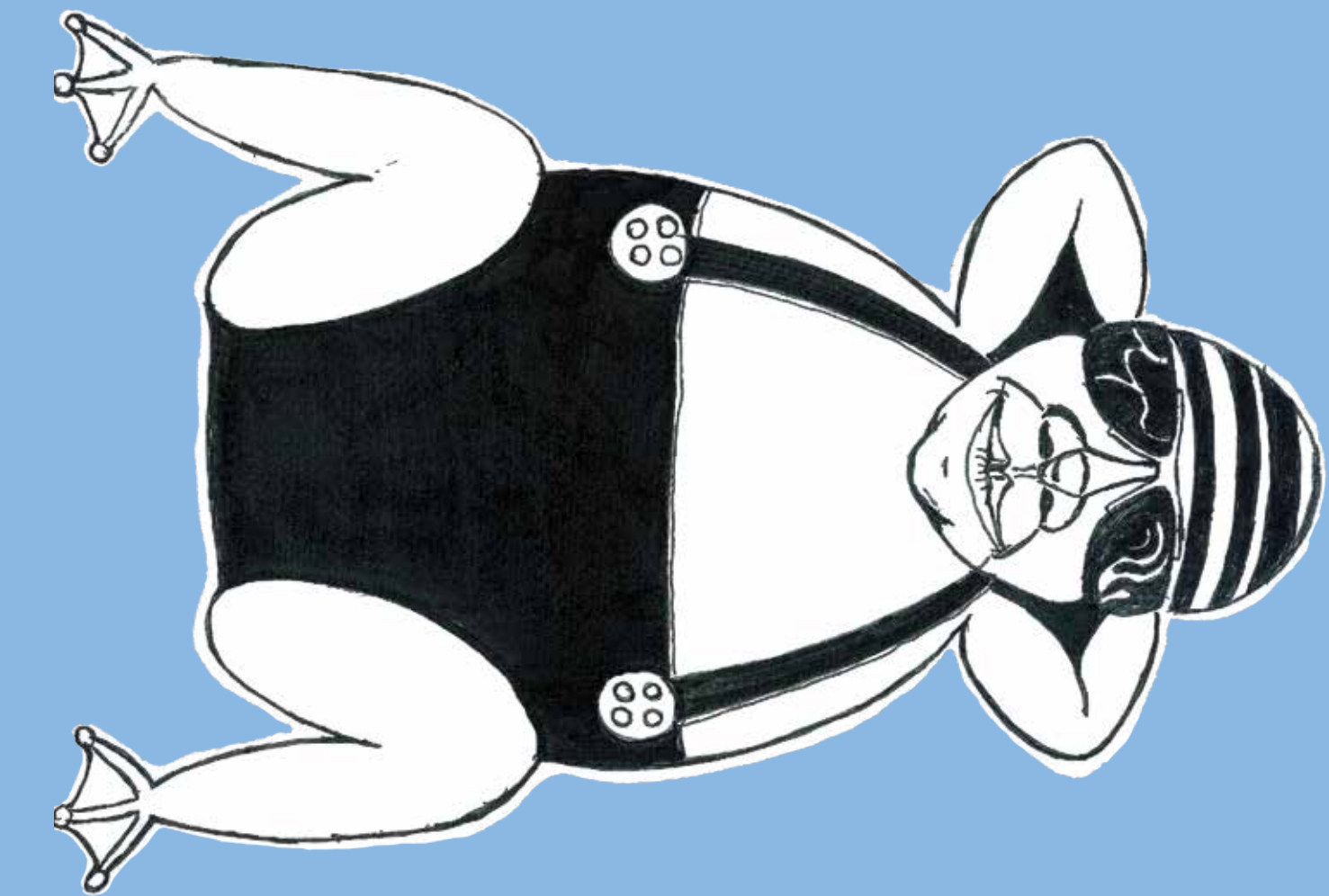


# 我的游泳成長記

文・圖／巫允辰



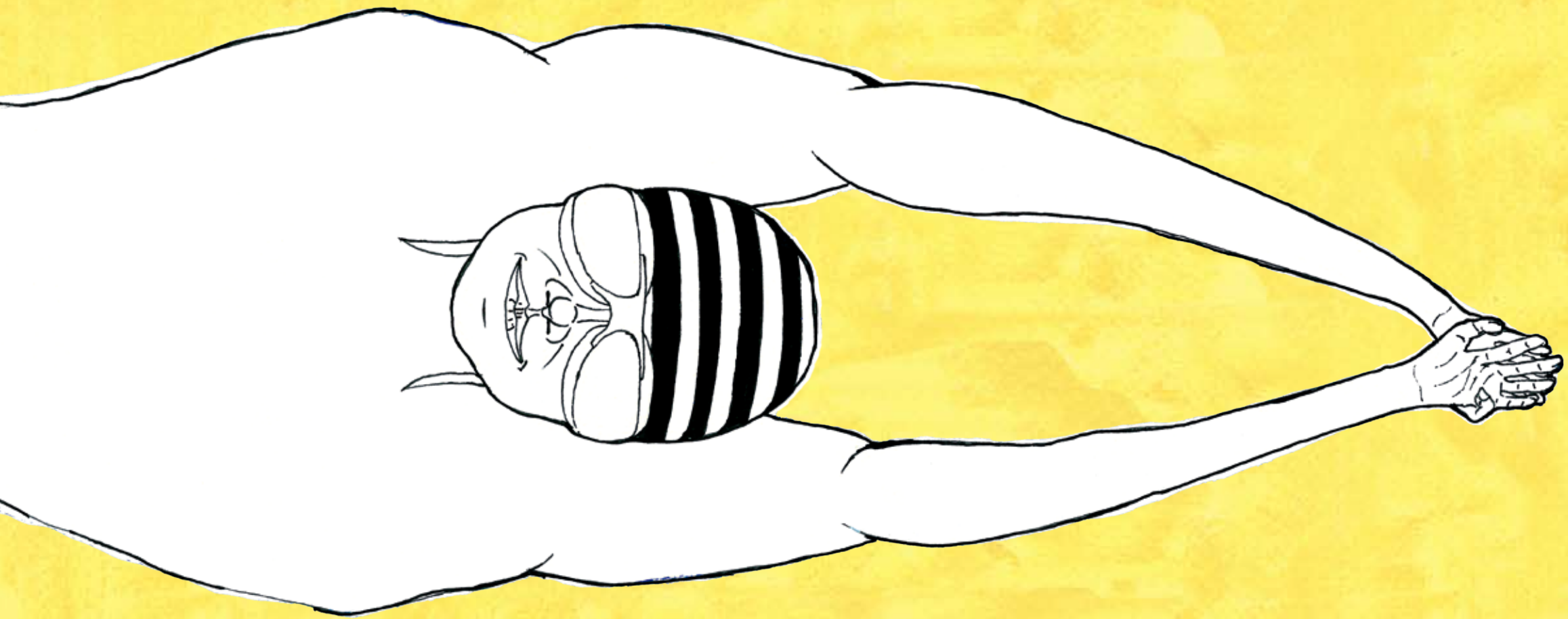


準備好了嗎？

讓我們一起到故事裡探險吧！





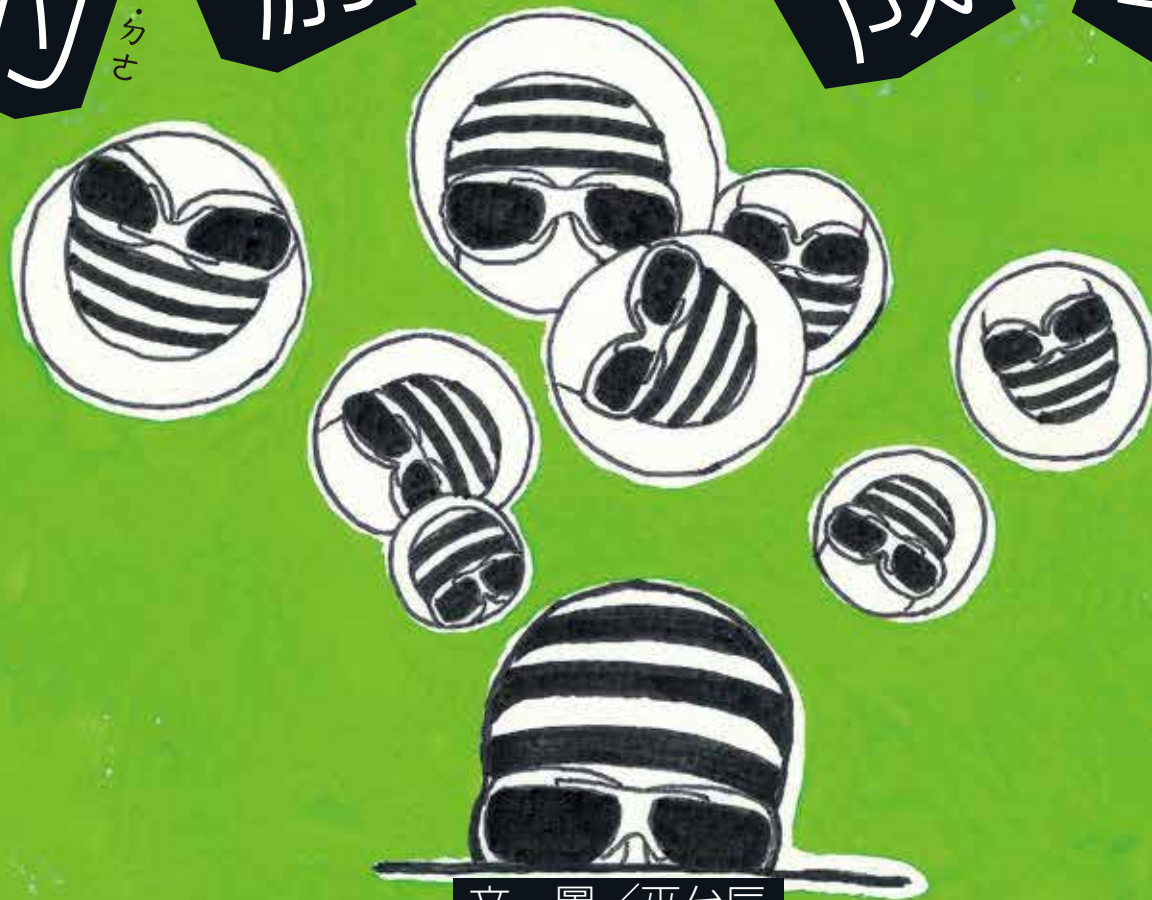


故<sup>レ</sup>事<sup>ハ</sup>是<sup>ア</sup>這<sup>ニ</sup>樣<sup>ニ</sup>發<sup>シ</sup>生<sup>ス</sup>的<sup>カ</sup>……





# 我的游泳成長記



文・圖／巫允辰



暑假，媽媽幫我報名了兩個星期的游泳課。

我一點也不高興，因為——

一、我根本不會游泳！

二、太陽像火球一樣燙，還得

搭公車出門！好麻煩！



1



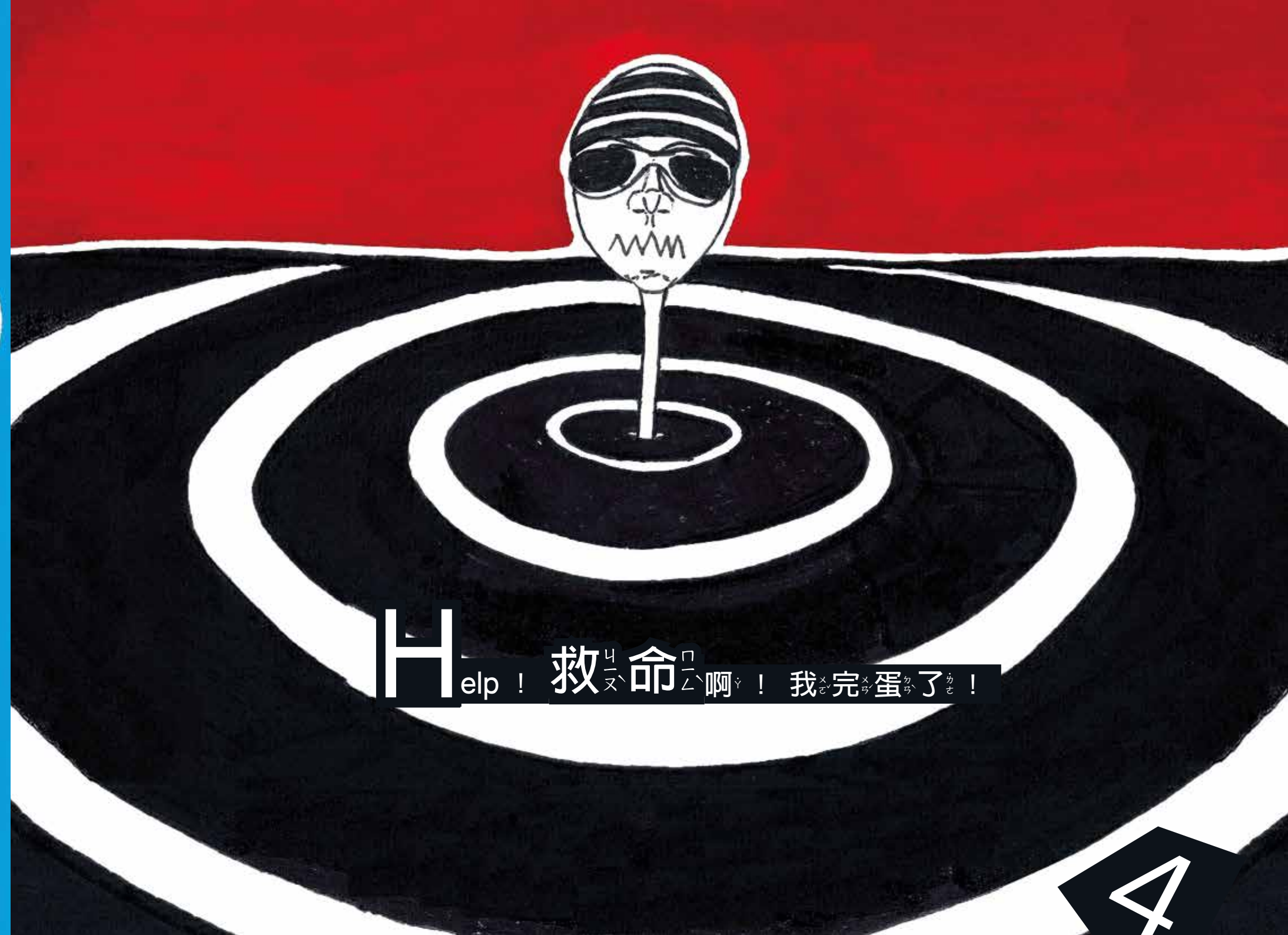
學游泳？太麻煩了吧！

在水裡玩玩不就好了嗎？

我寧願當一輩子的「宇宙無敵旱鴨子」！

2







咦

? 水裡竟然這麼

舒服!

潛進水裡，我看到大家的腳丫晃來晃去。

真是好玩!

5



這

裡

，就是我的

祕密花園。

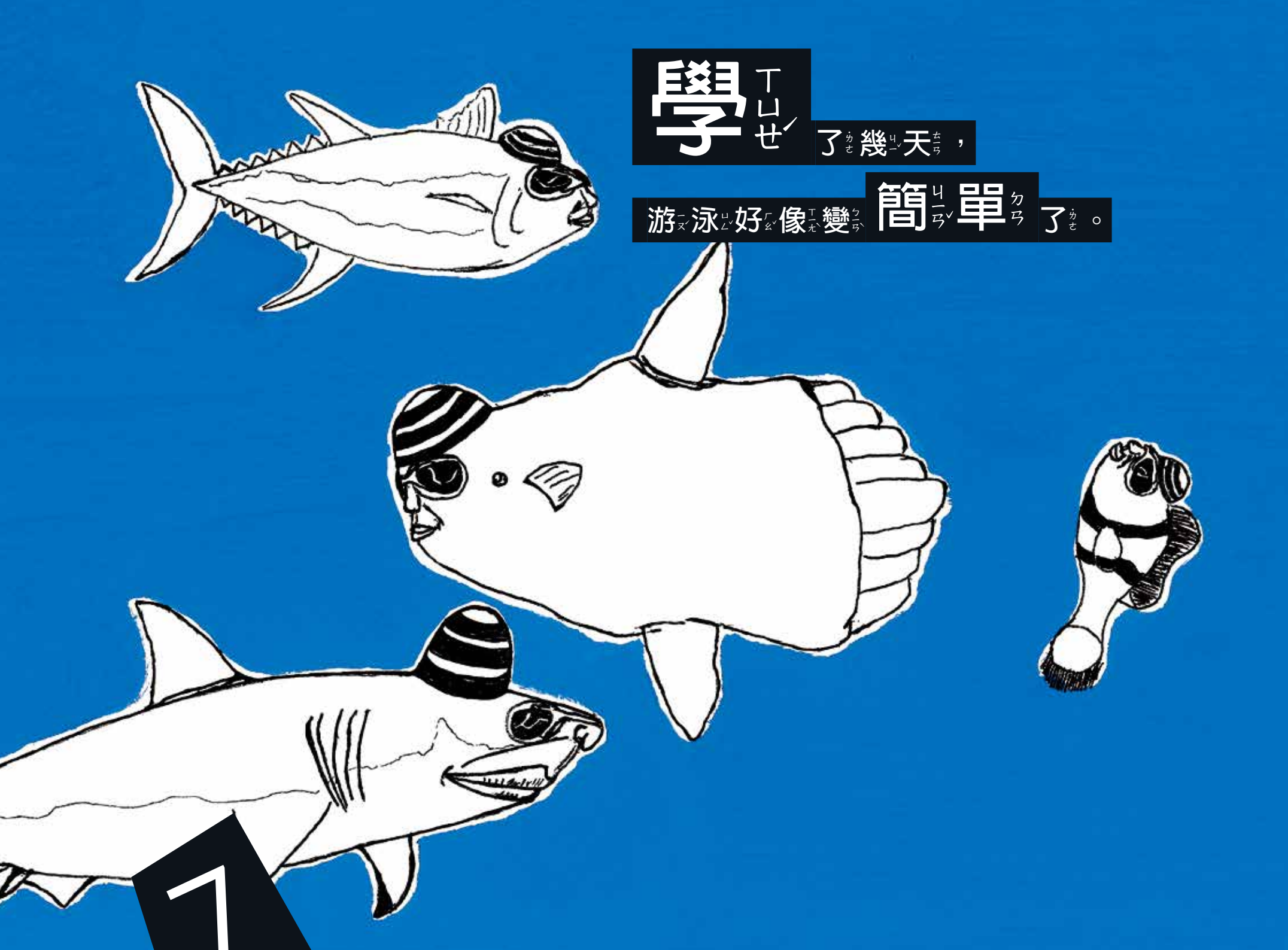
花園。

我像小魚一樣的自由自在，到處悠游!

6







學<sup>マナブ</sup>

了<sup>マタ</sup>幾天<sup>ケツ</sup>，

游<sup>ユ</sup>泳<sup>ウ</sup>好<sup>カク</sup>像<sup>ド</sup>變<sup>カ</sup>

簡<sup>カン</sup>單<sup>ダン</sup>

了<sup>マタ</sup>。

氣<sup>キ</sup>

泡<sup>ウツ</sup>的<sup>ノ</sup>聲<sup>コエ</sup>音<sup>オン</sup>，在<sup>マ</sup>水<sup>ミヅ</sup>裡<sup>ニ</sup>像<sup>ド</sup>音<sup>オン</sup>樂<sup>ガク</sup>一<sup>ト</sup>樣<sup>ニ</sup>。

有<sup>ア</sup>趣<sup>ソク</sup>。





咦——

？奇怪？我的

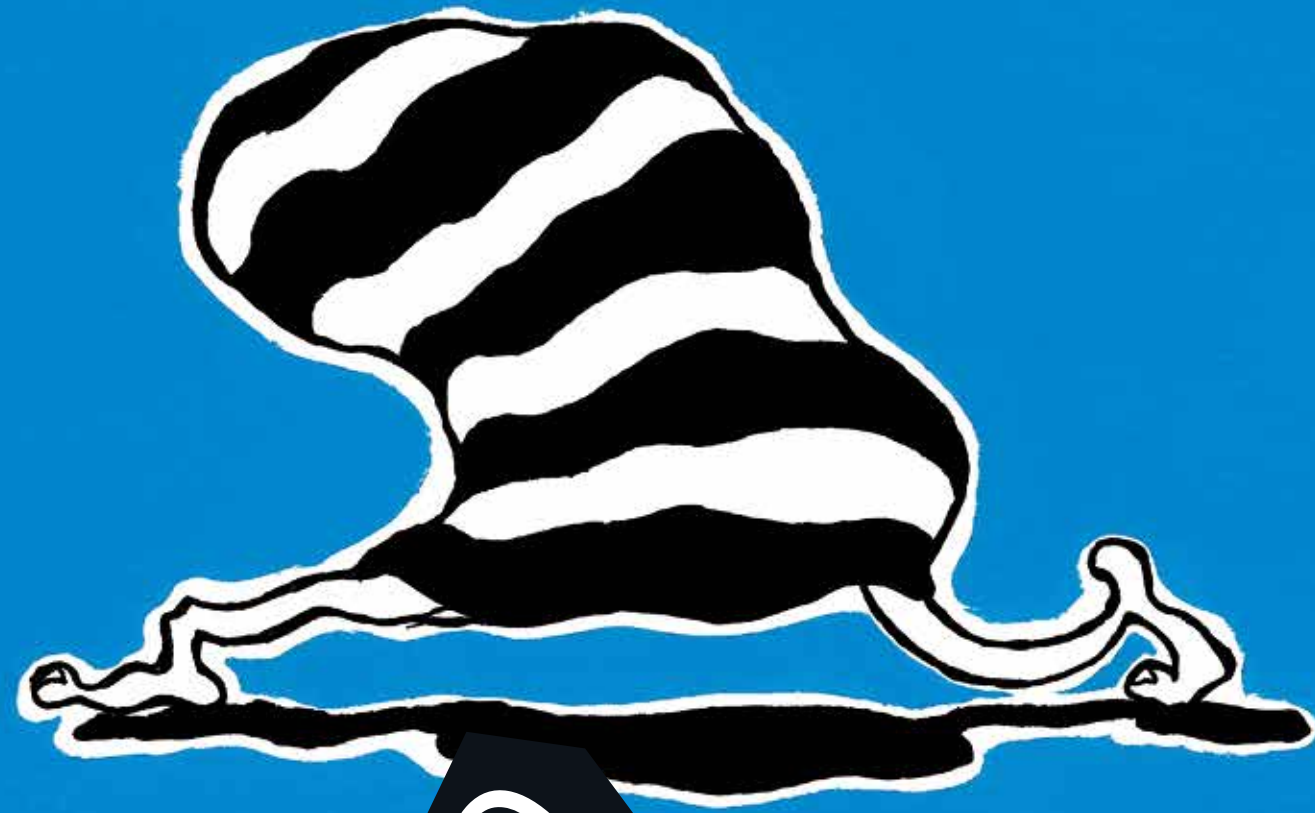
泳帽

呢？

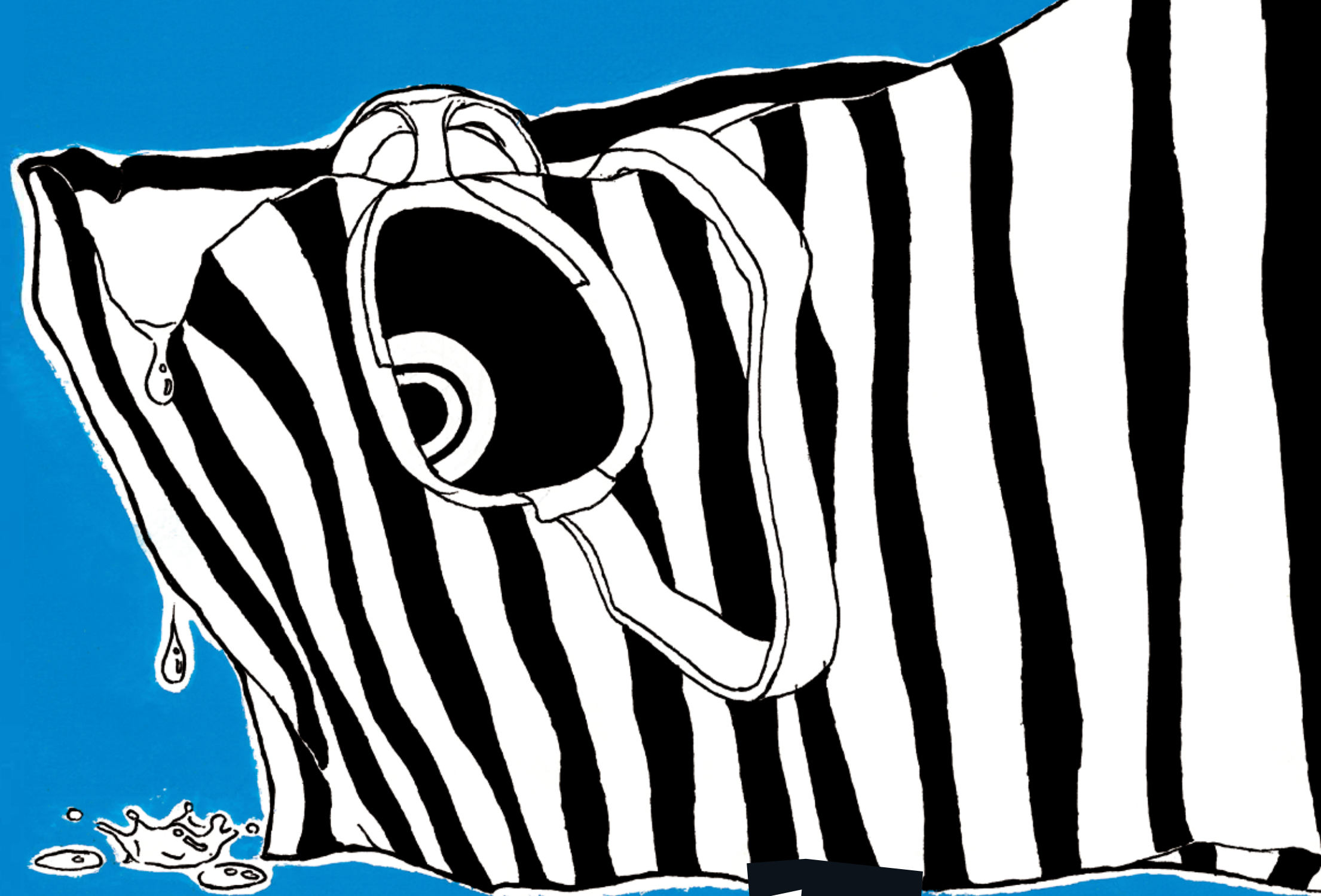
怎麼離家

出走

了？



9



10





回

家被爸爸罵到臭頭。好像我的頭也不見了。

11



自

由

式一點也

不自由！

我的腳老是不配合，害我都快抽筋啦！

12





換

氣練習——嘴巴吸氣，鼻子吐氣。

聽起來好像很簡單？ Oh, my god, 我頭都暈了！

13



——

一段時間後，

我覺得自己進化了！

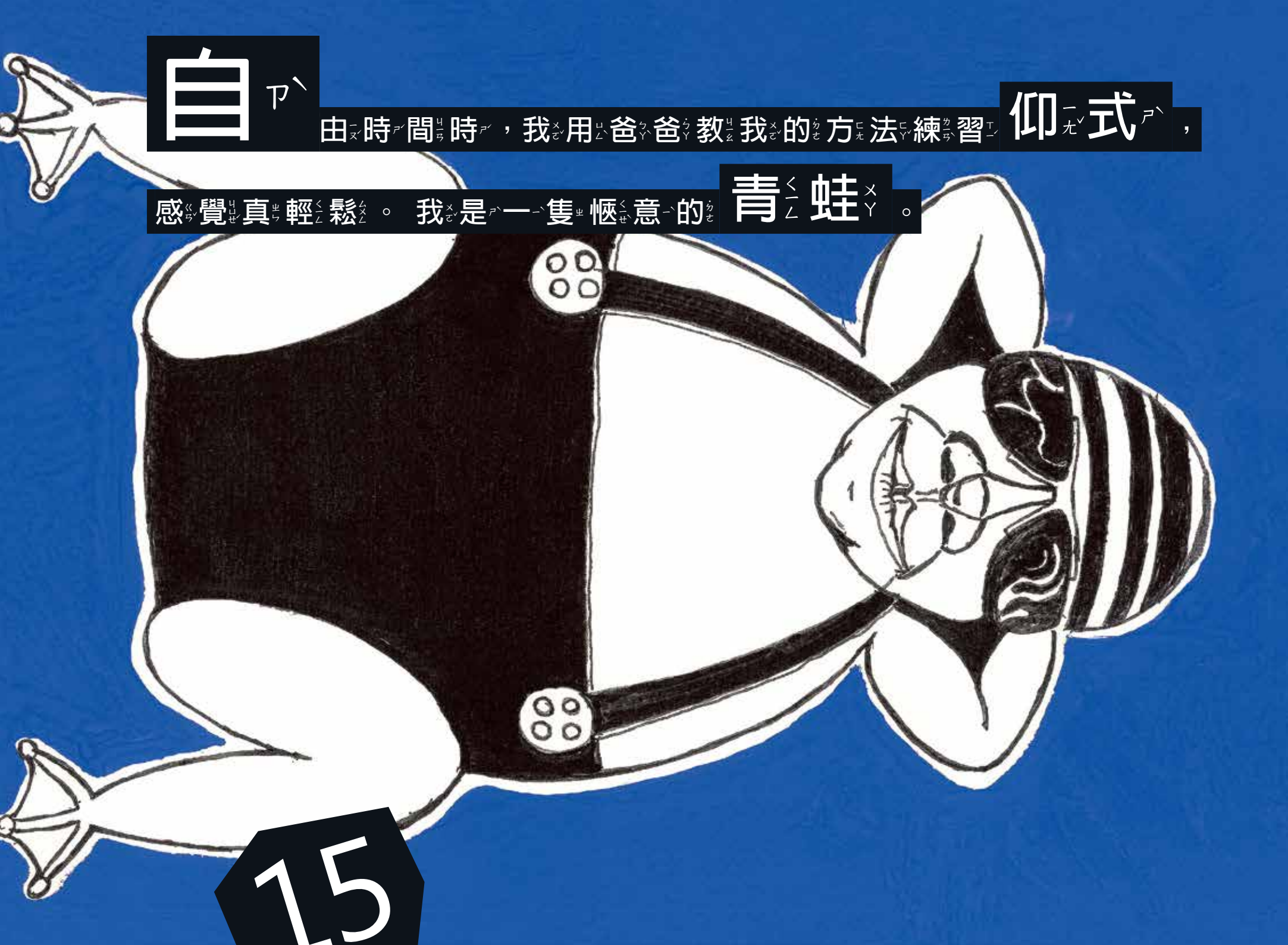
身體像雲一樣輕盈，

就像有翅膀的小魚，在水裡飛翔。

哇！我會飛了！

14





自<sup>パ</sup>

由<sup>ス</sup>時<sup>ア</sup>間<sup>リ</sup>時<sup>マ</sup>，我<sup>セ</sup>用<sup>ル</sup>爸<sup>ウ</sup>爸<sup>ウ</sup>教<sup>レ</sup>我<sup>セ</sup>的<sup>カ</sup>方<sup>ホ</sup>法<sup>ニ</sup>練<sup>カ</sup>習<sup>テ</sup>

仰<sup>ウ</sup>式<sup>パ</sup>，

感<sup>ク</sup>覺<sup>カ</sup>真<sup>シ</sup>輕<sup>ク</sup>鬆<sup>ク</sup>。我<sup>セ</sup>是<sup>ハ</sup>一<sup>ニ</sup>隻<sup>ニ</sup>愜<sup>ク</sup>意<sup>ニ</sup>的<sup>ニ</sup>青<sup>コ</sup>蛙<sup>ウ</sup>。

自<sup>パ</sup>

由<sup>ス</sup>式<sup>ア</sup>測<sup>チ</sup>驗<sup>マ</sup>時<sup>マ</sup>，我<sup>セ</sup>的<sup>カ</sup>身<sup>ア</sup>體<sup>ニ</sup>

自<sup>パ</sup>然<sup>ロ</sup>

地<sup>カ</sup>動<sup>カ</sup>了<sup>カ</sup>起<sup>ク</sup>來<sup>カ</sup>，

簡<sup>リ</sup>直<sup>ニ</sup>比<sup>ク</sup>躺<sup>カ</sup>在<sup>ア</sup>沙<sup>ア</sup>發<sup>ニ</sup>上<sup>ニ</sup>睡<sup>ス</sup>覺<sup>ニ</sup>還<sup>ル</sup>

簡<sup>リ</sup>單<sup>カ</sup>！







玩<sup>メ<sub>レ</sub></sup>

「水中鑽山洞」的遊戲時，我像條靈活的小魚，

鑽過來、鑽過去……

唉唷！誰啦？腳丫子踢到我的頭了啦！



我<sup>メテ</sup>的頭<sup>カズ</sup>，變成<sup>ウラ</sup>腫包<sup>ツム</sup> 101 大樓<sup>カズ</sup>

19

每<sup>ヘ</sup>天<sup>チウ</sup>玩<sup>メ</sup>水<sup>スイ</sup>好<sup>ハ</sup>愉<sup>ウ</sup>快<sup>ク</sup>！ 只<sup>シ</sup>是<sup>ハ</sup>時<sup>ジ</sup>間<sup>カン</sup>過<sup>ク</sup>得<sup>ケ</sup>好<sup>ハ</sup>快<sup>ク</sup>！

課<sup>カ</sup>程<sup>リョウ</sup>一<sup>イチ</sup>下<sup>カ</sup>子<sup>コ</sup>就<sup>ヤ</sup>結<sup>ケツ</sup>束<sup>ス</sup>了<sup>マセ</sup>！

20





這是一座魔法泳池，在水裡的我，

充滿各種奇怪又好玩的想像！

21

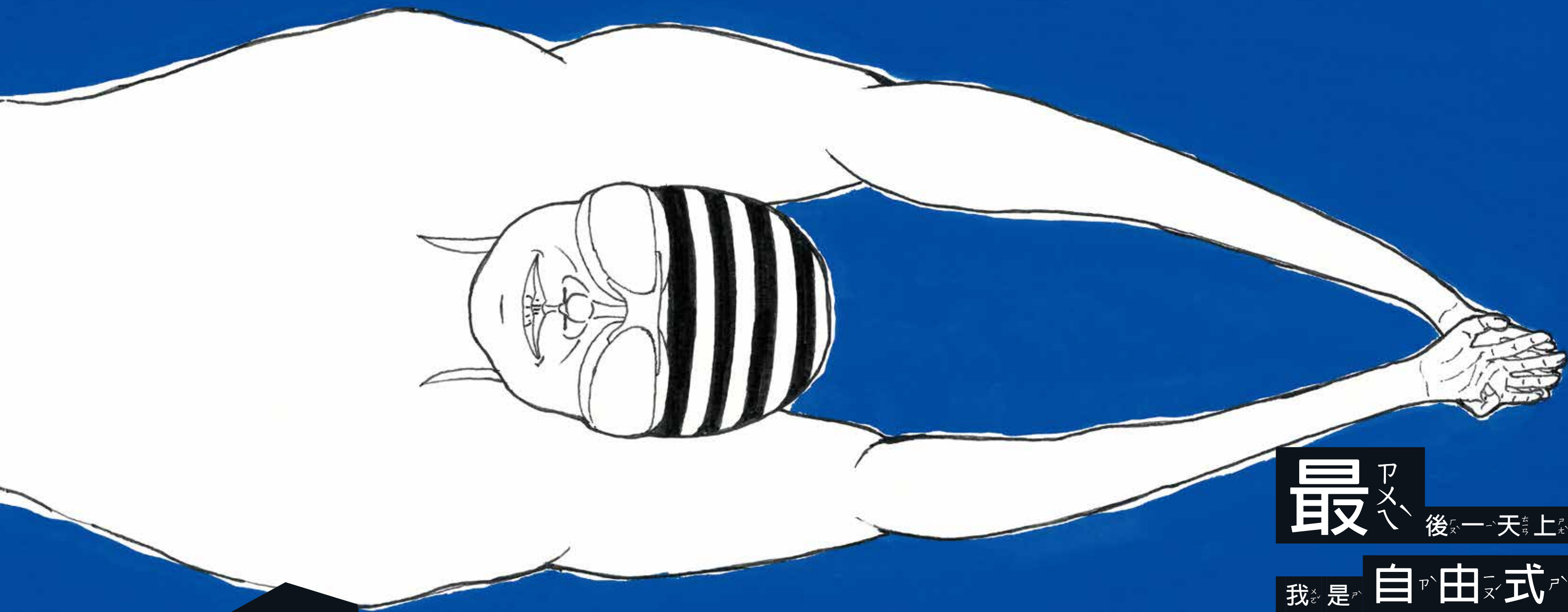
什麼樣的大風大浪，我都可以輕鬆以對，

自由自在的悠游！



22





最<sup>ア、ヘ</sup>

後<sup>ア、ヘ</sup>一天<sup>ア、ヘ</sup>上課<sup>ア、ヘ</sup>了<sup>ア、ヘ</sup>。我<sup>ア、ヘ</sup>可以<sup>ア、ヘ</sup>輕<sup>ア、ヘ</sup>鬆<sup>ア、ヘ</sup>的<sup>ア、ヘ</sup>游<sup>ア、ヘ</sup>50公尺<sup>ア、ヘ</sup>！

我<sup>ア、ヘ</sup>是<sup>ア、ヘ</sup>自<sup>ア、ヘ</sup>由<sup>ア、ヘ</sup>式<sup>ア、ヘ</sup>小<sup>ア、ヘ</sup>超<sup>ア、ヘ</sup>人<sup>ア、ヘ</sup>！





兩

個星期的游泳課，讓我從一隻怕水的旱鴨子，

進化成自由的章魚。

可是我有點沮喪……因為——爸爸媽媽沒有幫我報下一期。

25



我

是一隻悲傷的章魚！

26



## 想一想

你會游泳嗎？

如果會，試著回想自己一開始學游泳時的情景。

你在哪裡學？一開始你是害怕、還是開心？

如果不會，試著想想自己沒有學會／不願意去學習的原因。



## 畫一畫

在故事中，學會游泳的我，覺得自己像悠游的小魚、愜意的青蛙、自由的章魚。你覺得在水中的自己，像哪一種水中生物呢？

試著發揮你的想像力，把你自己和水中生物結合，畫在下面看看吧！





## 聊一聊

故事中，作者學會游泳後「覺得自己進化了！身體像雲一樣輕盈，就像有翅膀的小魚，在水裡面飛翔。哇！我會飛了！」

學會一件新的事情，會覺得自己又長大了、又更厲害了！你最近學會了哪件事情，讓你也有這種感覺呢？跟大家分享一下！



### 巫允辰 故事人



從小對自己所處的環境，一直有很深的好奇，而文字與畫畫便順理成章的，成為我理解與記錄世界的方式。每個人都在書寫自己的故事，而創作便是我視覺化的經歷累積，這些都是我存在的印記。



### 羅傑耀 老師 賞讀之後……

畫風獨特、色彩強烈鮮明、口語化的敘事節奏流暢且趣味，讓讀者一起體驗到從旱鴨子到自由悠游的喜悅。大膽的黑白圖像搭配豐富色系的處理，以及充滿想像力的故事表達，令人印象深刻。



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

我的游泳成長記／巫允辰文.圖.--初版.--臺

北市：國立臺灣藝術教育館，民114.09

面；公分.--(南海藝教叢書；213)

國語注音

ISBN 978-626-345-698-3(精裝)

1.SHTB: 運動與健康--3-6歲幼兒讀物

863.599

114012068



南海藝教叢書 213

# 我的游泳成長記

發行人 李泊言

出版機關 國立臺灣藝術教育館

文圖作者 巫允辰

策劃督導 莊正暉

策劃執行 陳怡瑄

館址 10066 臺北市中正區南海路43號

網址 <https://www.arte.gov.tw>

電話 02-2311-0574 (總機)

視覺設計 沈氏藝術印刷股份有限公司

地址 23665 新北市土城區中央路一段365巷7號

出版年月 中華民國114年9月

版次 初版

定價 新臺幣358元

展售處

國家書店

松江門市 10485 臺北市中山區松江路209號1樓

電話 02-2518-0207

網路書店 <https://www.govbooks.com.tw>

五南文化廣場

臺中總店 40354 臺中市西區臺灣大道2段85號

電話 04-2437-8010

北大分店 23741 新北市三峽區大學路 151 號

(臺北大學內一商學大樓 1 樓)

電話 02-2368-3380

網路書店 <https://www.wunanbooks.com.tw>

GPN 1011400923

ISBN 978-626-345-698-3 (精裝)

【有著作權，請勿翻印】

本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人同意或書面授權。

請洽 02-2311-0574 分機 233 視覺藝術教育組



