

附錄一 【我的榮譽便服】色彩學學習單

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、色彩的本質

色彩三屬性	英文名稱	簡寫	定義	舉例說明
	Hue	H	色彩的名稱	紅、黃、藍
	Value	V	色彩的明暗深淺程度	淺藍、深藍
	Chroma	C	色彩的鮮濁度、飽和度、純度	鮮藍、灰藍

二、色彩的聯想

色相	具體的聯想（自然界、生活用品等）	抽象的聯想（代表意義、予人感覺）
紅	蘋果、紅包、_____	熱情、_____、_____
橙	橘子、籃球、_____	活力、_____、_____
黃	黃金、計程車、_____	光亮、_____、_____
綠	草原、郵筒、_____	新鮮、_____、_____
藍	天空、泳池、_____	清爽、_____、_____
紫	紫水晶、葡萄、_____	神秘、_____、_____
白	雪、冰塊、_____	純潔、_____、_____
灰	陰天、水泥、_____	樸素、_____、_____
黑	煤炭、頭髮、_____	穩重、_____、_____

三、色彩的感覺

- 請舉出兩種暖色系_____，兩種寒色系_____，
哪些顏色屬於中性色_____
- 哪些顏色感覺沉重_____，
哪些顏色感覺較輕_____
- 哪些色系感覺膨脹/縮_____，
哪些色系有前進/後退的效果_____



附錄二 【我的榮譽便服—量身打造完美身形學習單】

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、認識自己的體型與尺寸：

說明：同學嘗試丈量自己的身高、臉長、肩寬、腰圍、臀圍、腿長、手長，確定衣服尺寸，了解自己的頭身比例外型。清楚自己的優點與缺點，以確立自己的穿著風格。

我的體型、服裝尺寸是：_____

我的穿著風格是：_____

二、挑對衣領修飾臉型：

我的臉型是：_____ 我適合穿：_____型的衣領才能修飾我的臉蛋。

三、挑件好褲讓你好酷

說明：牛仔長褲四季都可穿，搭配任何衣服皆適宜，是必備的萬用長褲。牛仔褲的材質有棉質、單寧布、彈性纖維、混棉等，褲型種類繁多，要慎選適合自己體型的款式，購買前務必一定要試穿。

牛仔褲的類型大致可分為：A.低腰靴型褲 B.寬褲 C.七分褲 D.直筒褲等類型

我適合穿：_____型的牛仔褲才能修飾我的下半身。

四、衣櫃總體檢

說明：同學先別急著買衣服喔！上完課後回家檢查自己衣櫃的衣服，先進行分類，例如依季節、依色彩、依質料、依屬性、依搭配性進行分類整理。

我的上衣（背心、無袖、短袖、七分袖、長袖）有_____件

我的褲子（短褲、牛仔褲、休閒褲）有_____件

我的外套（短袖薄外套、棉質薄外套、毛衣外套、夾克、短外套、有帽外套、大衣、鋪棉外套）有_____件

五、理智採購計畫

說明：同學購買衣服前一定要冷靜喔！首先決定風格設定採購原則，列出購買清單，擬定購買預算，鎖定購買地點進行貨比三家，購買前務必試穿到滿意為止，仔細檢查衣服的細節有無瑕疵脫落，是否有客戶滿意換貨服務，長褲是否有免費修改服務等事項。購買前想一想：這件衣服什麼時候穿？家裡是不是已有類似的衣服？能不能與現有的衣服產生三種以上的搭配方式？衣物材質、縫製、樣式、顏色是不是我很喜歡的，且價格是我能接受的？

我計劃預算：_____元購買衣服：_____

附錄三 【我的榮譽便服造型設計學習單】

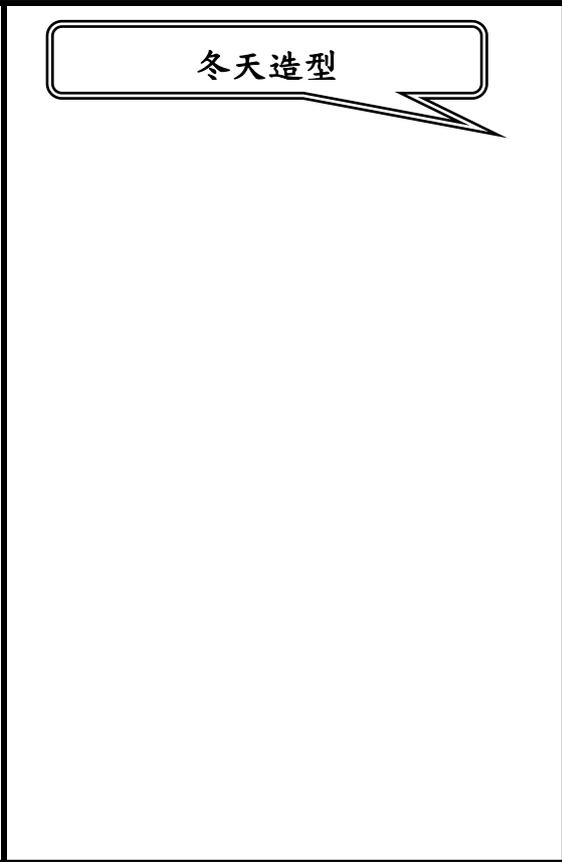
班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、榮譽便服穿著要點：

- (一) 服裝：衣著以輕便、大方、樸素、端莊表現活潑朝氣為宜。不得穿著奇裝異服，如中空露臍、露腹、露背、鏤空、窄裙及熱褲等學生不宜之服裝。
- (二) 鞋子：以球鞋為主，需穿素色襪子，不得穿著高跟鞋、涼鞋、麵包鞋、泡泡襪等。

二、設計我的榮譽便服：

- 1. 為自己設計**正面全身**的造型，包含**夏天**（例如：T恤上衣、牛仔褲、球鞋）及**冬天**（例如：長袖上衣、薄外套、大外套、圍巾、牛仔褲、球鞋）的兩種造型。
- 2. 彩繪工具：鉛筆、橡皮擦、彩色鉛筆、粉彩、水彩、麥克筆、簽字筆、色紙剪貼等等，同學可擇一或是合併多種媒材使用。
- 3. 彩繪後於設計稿下方寫上**50字**的設計理念說明。

<p style="text-align: center;">夏天造型</p> 	<p style="text-align: center;">冬天造型</p> 
<p>設計理念：</p> 	<p>設計理念：</p> 

附錄四 【我的榮譽便服走秀學習單】

班級：_____組長座號：_____組長姓名：_____

一、小組分工名單（包括組長、主持人、上台表演人員、幕後工作人員）

座號	姓名	任務

二、走秀主題

1、我們這一組上台走秀的主題是：_____

2、我們的訴求重點是：_____

三、走秀背景音樂：

1. 我們這一組上台走秀的背景音樂是：_____

2. 這首曲子的曲風特色簡介：_____

四、主持人撰寫介紹詞



附錄五 【我的榮譽便服評量表】

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____



請你根據同學們在榮譽便服上台發表的成果進行評分。

團體第一名

你最欣賞的是第_____組，主題是：_____主
持人是_____，成員有_____你
覺得他們的優點是：_____

個人第一名

你最欣賞的是_____，他的服裝主題是：_____他
的服裝配色有哪些特色：_____

你覺得他的優點是：_____

自評與改進

你們這一組的成員有_____你
們的主題是：_____，你給自己這組幾分？_____你
覺得你們這一組的優點與缺點是：_____



附錄六 【我的榮譽便服回饋單】

班級：_____座號：_____姓名：_____



關於榮譽便服上台發表的幕後花絮~~

發表一下你為了這次的上台，辛苦準備的甘苦談吧！



我學到了什麼~~

學完本單元後，對於你的服裝搭配觀念有什麼幫助與改變？

